



少年行動家

文／羅佑純

台日合作 做環保

內湖高中將SDGs融入課程 去年綠獎獲優選

台北內湖高中4年前將聯合國永續發展目標(SDGs)融入課程，高二國際班學生去年即以「疫情下的跨國永續行動——台日SDGs氣候行動」獲第六屆「綠獎」青少年環境行動獎優選，高二財經班製作的「疫起環保吃美食」入圍「綠獎」總決賽，還拿下今年高雄市政府「全國探究與實作年會」獎優選。

內湖高中老師周維毅表示，國際班的國際教育課程融入SDGs，陸續與美、法、日、大馬等國的夥伴學校討論性別平等、國際移工、環境保護等議題。去年看到綠獎徵件，他和英文老師陳怡倩、國文老師楊薇帶領同學重新整理與日本姐妹校力行環保的報告，並新增淨街、撿菸蒂等活動，拿下優選及最佳人氣獎。



台北內湖高中高二國際班學生去年獲得第六屆「綠獎」青少年環境行動獎優選。(圖／內湖高中提供)

行動 1

每天做一點環保

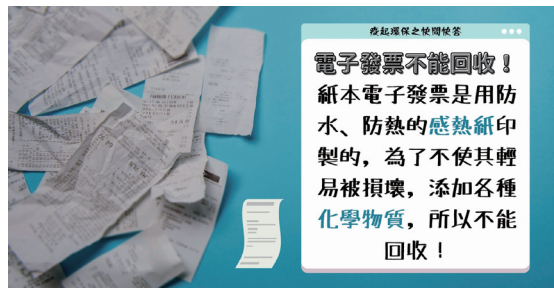
周維毅說，這次國際交流課程是與日本友校沼津西高校合作，以「氣候行動」為主題，讓學生分享台日的減塑文化與方法，鼓勵學生改變習慣，每天做一點環保。兩校約定，每個人從「帶環保餐具、減少洗澡時間、撿垃圾和菸蒂、隨手關燈與拔插頭、吃素食或減少外食」中擇一，執行一個月並記錄，再將執行過程剪成影片上網。

此外，學生也互約，一行十來人戴著手套、拿著垃圾袋或杯子，到西門町、淡水老街撿拾垃圾與菸蒂，有阿嬤好奇一路跟蹤，也有路人側拍他們，把照片上傳到社群。

行動 2

不用吸管喝珍奶

最讓學生印象深刻的是與日本學生討論「如何不用吸管喝珍奶，還能開口吃到珍珠」的方法，日本學生將珍奶分成一杯珍珠、一杯奶茶，自由決定珍珠與奶茶的比例，內中學生則網購珍奶專用外帶杯，杯口改成單顆珍珠可進去的尺寸，當內中學生表演喝珍奶時，日本學生驚訝聲不絕於耳。



財經班同學拍攝「疫起環保吃美食」短片，透過快問快答，考驗受測者的環保常識。(圖／內湖高中提供)

行動 3

快問快答學環保

去年因三級警戒時，餐廳停止內用，許多人依賴外送平台送餐，財經班許恩齊發現，商家會提供一次性餐具、

塑膠袋，「大家訂餐時若能不索取餐具，有助減緩地球暖化」，於是他們拍攝「疫起環保吃美食」短片 (<https://reurl.cc/d2xp4V>)，有快問快答，也置入許多環保撇步，受測者或是觀影者都能從中學習。

雖然「疫起環保吃美食」未獲得綠獎優選，但符合高雄市教育局「全國探究與實作年會」作品的徵集條件，於是周維毅帶著許恩齊、黃苡婷、黃葶渲改寫探究成果，並加入行動後的反思，最後獲得優選。

結果

人人內建減塑模式

經過一個月的環保實踐，現在國際班學生都內建「減塑模式」，楊語瑄依然維持「5分鐘洗澡」習慣，且改用洗髮皂，「因為洗髮皂的包裝比洗髮精更環保！」籌辦成果發表會的小論文也是利用廢紙影印。

至於財經班的黃苡婷、黃葶渲現在出門會帶環保袋、水壺、餐具，連他們的媽媽也被影響，會帶保鮮盒、鍋子買晚餐。許恩齊強調，在生活實踐環保不難，只要踏出第一步，就會成習慣。