



少年行動家

文／羅佑純

# 生活實踐環保

中

## 江瑜庭、林殷綺「以食為傲」奪綠獎環境行動獎

第7屆「綠獎」即將徵件，台東育仁高中二年級的江瑜庭、林殷綺是本屆宣傳大使，她們去年看到好多同學投稿「綠獎」，想說也來試試，因此以舉辦「剩食分享會」的內容整理成「以『食』為傲——剩食議題推廣系列活動」，竟一舉拿下「青少年環境行動獎」首獎。

### 關心環保…很有事二人組

江、林從國一就同班，關心環保議題讓她們成了好友，也是同學眼中「很有事」二人組。江瑜庭是行政院中央兒少代表、台灣海洋國際青年諮詢委員，曾獲環保署第一屆環保青年領袖環境行動獎，擅長從政策面著手，發揮魅力影響人心；林殷綺是荒野保護協會知本溼地會員、日昇蛙調團隊成員、台新志工菁英獎得主，擅長辦活動，喜歡蹲點數青蛙。

國三畢業那年暑假，江瑜庭從中橫三千多公尺高山走到花蓮出海口，又走了阿朗壹古道台東海灘段，深深的被高山壯闊、險峻之美折服，她拉著熟悉台東生態大小事的林殷綺討論「如何保留台灣的美？」於是她們連兩年辦公聽會、模擬公投、分享會，還與學校輔導室、國文老師合作，以生命教育、寫詩等方式，鼓勵同學了解知本溼地光電案、剩食議題。

### 辦分享會…思考處理剩食

兩人的家人常去鯉魚山下小農市集採買，去年5月疫情增溫，小農生意大不如前，成堆賣不出去的蔬果，農夫們只能便宜賣、交換、分送附近居民或自製水果酵素等。

開學後，學校營養午餐從桶餐改成便當，吃不完或不愛吃的，統統進了廚餘桶，過去老師還能打包多的菜送給獨居老人，現在卻只能丟掉，她們開始思考「怎樣才能減少剩食、廚餘？」

為讓更多人關心剩食，兩人在校舉辦「剩食議題分享會」，她們先到市集市調，邀請全校同學參加分享會，了解國際剩食議題、台灣



下圖：江瑜庭(中)、林殷綺(右)去年拿下第六屆「綠獎」的青少年環境行動獎首獎，圖為聯電公共事務處副總郭臨伍頒獎表揚。

上圖：江瑜庭(中)和林殷綺(右二)去鯉魚山市集訪問小農攤販。



如何處理剩食，也與老師合作，請國中部同學寫一篇「環保永續」的短文，並張貼在「剩食互動區」，供同學欣賞。

同校國二的陳亮瑄表示，從演講中，不但了解剩食嚴重性，也才發現自己常常浪費食物。國二顏佑軒也說，「學姊們真的是在生活中實踐，因此議題分享會與以往紙上談兵的

宣導不一樣」。此外，江瑜庭發揮班聯會主席的影響力，在去年底的午餐會議中建議廠商，不要用「人頭」計算菜飯量，而是依據各班提出的人數，在均衡營養的前提下，少煮不受欢迎的食材，避免製造廚餘。他也與台東縣的兒少代表分享提案，並在初鹿國中舉辦研習。

### 下次行動…實踐SDGs

比賽結束了，但他們的行動並未停止。江瑜庭與林殷綺正計畫要在學校舉行「後疫情時代下，如何讓青少年實踐SDGs」，參與者會先上媒體識讀、認識SDGs課程，再分組討論提案，並執行全校票選第一名的提案，最後會把整個過程編成刊物。

江瑜庭與林殷綺下學期要升高三，雖然會以學測為重，但他們也約好，等考完試要再一起為環保努力。

●第七屆「綠獎」自4月22日「世界地球日」起徵件至8月31日，賽事將分別以生態保育、青年倡議與綠色創新為主題，邀請您共襄盛舉，一起守護環境！活動詳情可至官網查詢，網址：<https://ecoechoaward.com/>